।। ওতম্ ।।

বাংলাদেশ অগ্নিবীর | দৈনিক জীবনাচরণ পর্যবেক্ষণ

২ | ০ | ২ |

মাস	জানুয়ারি	ফেব্রুয়ারি	মার্চ	এপ্রিল	মে	জুন	জুলাই	আগস্ট	সেপ্টেম্বর	অক্টোবর	নভেম্বর	ডিসেম্বর

দিনাঙ্ক	প্রাতঃকালীন মন্ত্র	যোগাভ্যাস	ব্রহ্মযজ্ঞ			দেবযজ্ঞ		পিতৃযজ্ঞ	অতিথিযজ্ঞ	ভূতযজ্ঞ	স্নান মন্ত্র	আহারের মন্ত্র			শয়ন মন্ত্র
			সন্ধ্যোপাসনা		স্বাধ্যায়	প্রাতঃকাল	সায়ংকাল		আর্যকৃতি			সকাল	দুপুর	রাত	
			প্রাতঃকাল	সায়ংকাল											
১															
২															
৩															
৪															
৫															
৬															
৭															
৮															
৯															
১০															
১১															
১২															
১৩															
১৪															
১৫															
১৬															
১৭															
১৮															
১৯															
২০															
২১															
২২															
২৩															
২৪															
২৫															
২৬															
২৭															
২৮															
২৯															
৩০															
৩১															

হে মানব! তোমাদের এই শরীর উত্তম কর্মের এবং ঈশ্বরপ্রাপ্তির জন্য তোমরা লাভ করেছো- যজুর্বেদ ৪/১৩